







CORSO DI FORMAZIONE PER "SOCIAL TRAINER"

PREMESSA

Il corso si inserisce nelle attività di realizzazione del programma "Talento & Tenacia – Crescere nella Legalità" promosso dall'ASP "Asilo Savoia" nell'ambito del Piano attuativo 2022-2023 relativo all'accordo sottoscritto con la Regione Lazio ai sensi della D.G.R. n. 98 del 23 febbraio 2021 con la consapevolezza dell'insostituibile e prezioso ruolo che la promozione della pratica sportiva svolge per prevenire e contrastare i fenomeni di senescenza, perdita dell'autonomia, isolamento sociale delle persone anziane, che generalmente conducono a forme di istituzionalizzazione, anche sanitaria, che oltre ad essere sostanzialmente lesive della dignità della persona, comportano elevati costi finanziari a carico della spesa pubblica senza peraltro svolgere un ruolo di umanizzazione della cura. In questo contesto il contributo dello sport, inteso come motore e strumento di aggregazione ed integrazione sociale, che interessa persone con diversità di culture e religioni, di educazione, di abilità, di età, rappresenta il mezzo più vasto ed efficace di promozione del benessere fisico e della salute. Lo strumento per perseguire e traguardare concretamente tali obiettivi è quindi un programma integrato di invecchiamento attivo e solidarietà fra le generazioni fondato sull'utilizzo dello sport come strumento di inclusione sociale, imperniato da un lato sui processi di sensibilizzazione, informazione e comunicazione in grado di coinvolgere in modo proattivo, originale ed innovativo il settore dello sport dilettantistico giovanile e scolastico sul tema della intergenerazionalità e dall'altro di erogare servizi a carattere integrato e con contenuti fortemente innovativi attraverso il "Social Trainer".

SEDE ED OGGETTO DEL CORSO

Il corso, che ad eccezione delle esercitazioni pratiche sul campo che avranno carattere itinerante presso le sedi operative site in Via Gioacchino Ventura, 60, si svolgerà a Roma presso la sede del "Centro Nathan" in Via di San Crisogono, 39, ha l'obiettivo di formare sia a livello teorico che pratico la nuova figura professionale del "social trainer", un istruttore specializzato per la terza età. I bisogni sociali ad oggi espressi da larghe fasce della popolazione anziani autosufficiente non trovano alcun riscontro nell'attuale offerta di servizi. Infatti la categorizzazione dei servizi rivolti alla terza età in socio-sanitari, sociali o anche sportivi non realizza le sinergie e la necessaria contaminazione in grado di fornire risposte adeguate ed idonee. Attraverso la figura del "social trainer" si va invece a costituire una professionalità nella quale confluiscono le diverse competenze (sociali, relazionali, sportive) corrispondenti ad un bisogno complesso ed articolato che non si limita solo a fornire servizi a patologie o fabbisogni di tipo fisico, offrendo invece anche competenze relazionali, capacità di ascolto, dialogo e condivisione in chiave intergenerazionale con il cliente. Tutti elementi che offrono alle persone anziane sole ma ancora autosufficienti un livello di comunicazione interpersonale che concorre ad evitare l'isolamento sociale e il conseguente slittamento verso la progressiva perdita dell'autonomia personale. La figura professionale del "social trainer" è stata appunto pensata per adempiere a questo compito e innovare il mercato del wellness e del fitness andando a costituire un segmento specificamente rivolto alla clientela senior (over 50) e a quelle fasce di popolazione definite fragili: anziani, sedentari, soggetti con sindrome metabolica etc. Grazie allo svolgimento del corso in







questione vengono integrate e sistematizzate in una sola unità professionale competenze, abilità e doti tecniche che attualmente risultano essere frammentate e disperse in una pluralità di figure – di ambito sociale, sanitario, sportivo e di cura – alcune usualmente rinvenibili nell'ambito di servizi pubblici, altri tipiche di funzioni, che seppure commerciali, rientrano ormai in un concetto di benessere allargata della persona anziana e sono quindi percepite ed utilizzate come proficuo strumento di sostegno all'autonomia e di contrasto dei crescenti processi di senescenza applicando metodi e teorie che a vario titolo confluiscono sotto i principi del c.d. "invecchiamento attivo". L'anziano solo, seppure autosufficiente e non "istituzionalizzato", rappresenta oggi una casistica sempre più numerosa ed è individuato a tutti gli effetti come un target a rischio di scivolamento progressivo in situazioni di non autosufficienza, ritardo cognitivo, affievolimento delle capacità mnemoniche e fisiche, con conseguente necessità di "istituzionalizzazione" o presso strutture residenziali comunitarie di tipo sociale, quali le case di riposo, le comunità alloggio o le case albergo di cui alla 1.r. 41/2003 e s.m.i., o, nei casi più gravi, di inserimento in servizi diurni quali i cosiddetti "Centri fragili", nonché nelle o Centri diurni per anziani Residenze assistenziali. Attraverso l'istituzione, la sperimentazione e la diffusione capillare del "Social Trainer" si intende quindi fornire un contributo originale in grado di concorrere, così come anche previsto dalla l.r. 11/2016 sul sistema dei servizi sociali del Lazio, a forme di welfare inclusivo e flessibile e proporre una modellizzazione di una tipologia di intervento che potrà essere replicato in altri ambiti territoriali.

ARTICOLAZIONE

Il corso si compone di 56 ore divise tra attività d'aula (lezioni teoriche) e attività laboratoriali (lezioni pratiche) articolate in un'offerta formativa che comprende materie sportive, comunicative, informatiche, psicologiche etc. e si articolerà nel corso di un mese attraverso un intenso calendario di lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche, articolandosi in due distinte fasi:

- a) Focus group esplorativi e preliminari alla formazione vera e propria, e in cui, a partire da una traccia di intervista, si tenterà di raccogliere elementi sulla percezione della terza e quarta età, e sull'immaginario a esso connesso da parte dei corsisti; opinioni, proposte e soprattutto criticità rilevate nelle comunità di riferimento, introducendo altresì il concetto di intergenerazionalità;
- b) Formazione e sensibilizzazione, con attività di educazione, formazione e sensibilizzazione che si articoleranno su un programma di lezioni frontali, incontri seminariali e ascolto di testimonianze. Nell'ambito del percorso di formazione, particolare rilievo assumerà l'attività laboratoriale e di role-playing, finalizzata all'acquisizione di competenze utili all'osservazione e all'atteggiamento critico nei confronti dei linguaggi e delle rappresentazioni del fenomeno, e che consenta ai destinatari di diventare essi stessi educatori nella propria comunità di riferimento. A tal proposito si presterà particolare attenzione alle forme assunte nei media (televisione, cinema, ecc.) e sui social network, analizzando altresì alcune campagne sociali realizzate sul tema.

A ulteriore rafforzamento delle attività formative potranno essere previsti appositi incontri seminariali con rappresentanti istituzionali e del terzo settore, di esperti e professionisti.

Di seguito si elencano le specifiche delle materie previste: a) Tecniche di Mental Training e Ginnastica del sorriso (Focalizzazione dell'attenzione e concentrazione (Focusing) Incremento della motivazione e dell'autostima; Formulazione degli obiettivi, Abilità immaginativa (Imagery) Gestione dell'attivazione fisiologica (Gestione dell'Arousal) Rilassamento Gestione dell'ansia e delle









situazioni stressanti); b) Tecniche di Pet Therapy (Tatto, Voce, Gioco, Socialità, Responsabilità, Empatia, Antropomorfismo, Movimento etc.); c) Metodologie e tecniche di ginnastica per la terza età ed attività fisiche adattate (Ginnastica dolce, ginnastica posturale, ginnastica del sorriso etc.) c) Fisioterapia e cure domiciliari; d) Elementi di Psico-Pedagogia e Sociologia della terza età; e) Cultura, giochi e tradizioni musicali (Opera, Danza, Folklore popolare etc.); f) Teoria e tecnica della comunicazione; g) Igiene, cura del corpo e alimentazione; h) Informatica e social media; i) Tecniche di autobiografia e racconto di vita; l) Disciplina delle organizzazioni sportive.

La qualità dell'apporto formativo sarà garantita attraverso l'apporto multiprofessionale di docenti e professionisti del settore sportivo, tutti in possesso di idoneo titolo di laurea e di comprovata e pluriennale professionalità

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Il Corso si rivolge a max n. 24 partecipanti ed i requisiti minimi di accesso al Corso sono i seguenti:

- a) età minima 18 anni e non superiore a 35 anni (sarà presa in considerazione l'età anagrafica maturata alla data prevista quale termine ultimo per la presentazione della domanda di partecipazione alla procedura oggetto del presente avviso);
- b) possesso di cittadinanza italiana, di uno degli stati membri dell'Unione Europea o nel caso di cittadini extracomunitari di regolare permesso di soggiorno;
- c) conoscenza della lingua italiana (valido solo per i cittadini di un altro stato membro della UE e cittadini extracomunitari);
- d) diploma di scuola secondaria di secondo grado o equivalenti per i cittadini non italiani;
- e) inesistenza di condanne penali, e/o di stato di interdizione e/o di provvedimenti di prevenzione o di sicurezza;
- f) assenza di motivi/cause ostative a contrarre con la Pubblica Amministrazione;
- g) non aver riportato condanne penali o non essere stati interdetti o sottoposti a misure che escludano, secondo le leggi vigenti, la costituzione di un rapporto d'impiego presso la Pubblica Amministrazione.

Costituiscono inoltre requisiti prioritari ai fini dell'ammissione al Corso:

- a) titolo di studio universitario in ambiti coerenti ed analoghi con l'oggetto del Corso (IUSM etc.) e/o master, specializzazioni o corsi in management sportivo;
- b) diploma rilasciato da Licei Scientifici ad Indirizzo Sportivo, ex ITAS oggi ITET etc e/o qualifica rilasciata da Ente di Promozione Sportiva affiliato al Coni;
- c) esperienza documentata di almeno 12 mesi presso impianti o centri sportivi, nella medesima mansione o in mansioni analoghe, affini o complementari;
- d) partecipazione alle attività educative, formative e sociali del Programma "Talento & Tenacia Crescere nella Legalità" e/o inserimento nei programmi di ASP "Asilo Savoia" rivolti a giovani NEET e ai neo-maggiorenni;
- e) pregresse esperienze sportive in Società dilettantistiche o Associazioni del Terzo Settore operanti nello specifico ambito del Corso.

A parità di requisiti da parte dei partecipanti si darà priorità alle candidature presentate da soggetti di sesso femminile nell'ottica del rispetto del principio di equilibro di genere.







PRESENTAZIONE E SELEZIONE DELLE CANDIDATURE

Le domande di partecipazione dovranno essere indirizzate entro e non oltre <u>le ore 13,00 di venerdì</u> 30 settembre 2022 alla seguente email: <u>info.socialtrainer@gmail.com</u> utilizzando il relativo modulo ed allegando il proprio curriculum vitae.

La selezione, previa verifica dei requisiti formali di ammissione, avverrà a cura della SSD attraverso lo svolgimento di un apposito colloquio motivazionale nel corso del quale sarà verificata l'attitudine di ciascun candidato allo svolgimento del ruolo di "social trainer" ed attribuito il relativo punteggio secondo la seguente griglia:

Curriculum	fino a 30 punti
Lettera a)	fino a 10 punti
Lettera b)	fino a 5 punti
Lettera c)	fino a 5 punti
Lettera d)	fino a 5 punti
Lettera e)	fino a 5 punti
Colloquio	fino a 40 punti

QUOTE DI ISCRIZIONE E GRATUITA'

In esito alla selezione e alla conseguente ammissione al corso, i richiedenti dovranno procedere a formalizzare, entro i successivi dieci giorni, la relativa iscrizione, provvedendo al pagamento della relativa quota di partecipazione, pari ad euro 240,00 (duecentoquaranta/00) comprensiva dei 40,00 euro necessari per il rilascio del diploma e del tesserino da parte di AICS Nazionale.

La quota di partecipazione comprende: a) Materiale didattico; b) Quota d'esame; c) Rilascio dell'attestato "Social Trainer"; d) Rilascio del Diploma Nazionale "Social Trainer – Operatore specializzato per la terza età".

L'impresa sociale "Social Trainer", nell'ambito del progetto approvato dal Dipartimento delle Politiche Giovanili della Presidenza del Consiglio dei Ministri "Fermenti 2019" e l'azienda pubblica di servizi alla persona Asilo Savoia nell'ambito del Programma "Talento & Tenacia – Crescere nella Legalità", potranno conferire a proprio insindacabile giudizio e sulla base degli esiti della selezione apposite borse di studio o altre forme di sostegno economico atte a coprire in tutto o in parte le quote di partecipazione a carico degli iscritti, ad eccezione della quota di 40 euro necessari per il rilascio del diploma e del tesserino da parte di AICS Nazionale.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI

In esito allo svolgimento del predetto corso, si prospetta dunque ai corsisti che avranno regolarmente frequentato non meno del 90% delle ore di cui si compone il Corso e che, a conclusione del medesimo, abbiano ottenuto in sede di colloquio finale l'idoneità e la relativa attestazione di avvenuto conseguimento del relativo titolo, la concreta possibilità di assunzione attraverso l'attivazione di tirocini retribuiti nella struttura denominata "Palestra della Salute", sita in Via Gioacchino Ventura, 60, presso la sede messa a disposizione da Roma Capitale a seguito di apposito accordo con l'Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "Asilo Savoia" formalizzato con D.G.C. n. 73 del 9 aprile 2021.